

Зачем проходить курсы по антидопингу в спортивной школе?

Спорт — это не только соревнования, но и честность, здоровье и уважение к соперникам. Вот несколько причин, почему курсы по антидопингу важны:

Знание правил: Курсы помогают спортсменам ознакомиться с правилами антидопинга, чтобы избежать ненамеренного нарушения.

Уважение к спорту: Осознанное отношение к допингу укрепляет принципы честной игры и спортивного духа.

Забота о здоровье: Понимание последствий употребления запрещенных веществ помогает защитить здоровье и благополучие спортсменов.

Ответственность: Спортсмены становятся более ответственными к своим действиям, понимая, что выбор, который они делают, влияет не только на них, но и на команду, тренеров и болельщиков.

Конкурентные преимущества: Чистая игра создает равные условия для всех участников соревнований.

Сегодня требования к прохождению курсов таковы, что ежегодно обучающиеся спортивной школы должны проходить следующие курсы по антидопингу:

- Онлайн-курс «**Антидопинг**» дает базовые представления об антидопинге рекомендован для прохождения спортсменами национальных и региональных сборных команд (лицами старше 14 лет).
- Курс «**Ценности спорта**» доступен для прохождения лицами 7-13 лет и продвигает ценности чистого спорта, идеи здорового образа жизни и подчеркивает важность антидопингового образования в жизни современного спортсмена.

Проходите курсы <https://rusada.ru/education/online-training/>, чтобы стать настоящим профессионалом и внести свой вклад в чистоту спорта!

Статью для вас подготовила психолог Сафина Е.В.