



Ребята-зверята

Квадроберы — это люди, чаще дети или подростки, которые имитируют поведение животных в естественной среде обитания, для этого используются искусственные хвосты, накладные уши, маски, костюмы животных.

На самом деле квадробика это методика передвижения на четвереньках, которую создал японский спортсмен Кеничи Ито.

И, казалось бы, безобидная методика упражнений в игровой форме должна принести пользу, но начала перерастать в субкультуру.

Мое мнение, как психолога, заключается в нескольких пунктах:

1. Это попытка самовыражения, как говорится, кто на что горазд.
2. Уход от реальности, пребывание в некотором состоянии полуигры, когда человек (чаще ребенок, опаснее подросток и взрослый) не может остановиться, заигравшись или недоиграв в детстве.

3. Наверняка имеет место конкуренция с домашними животными за внимание и любовь родителей. Зачастую россияне воспринимают домашних любимцев как членов семьи или близких друзей. Только в некоторых случаях их считают «просто животными». Есть мнение, что питомцы и младшее поколение в семьях выступают конкурентами.

Как любая мода или субкультура создается с целью быстрой наживы (искусственное создание спроса): на маркетплейсах увеличивается перечень и количество товаров для квадроберов. Начиналось все с масок и хвостиков... Потом появился корм для квадроберов...

Эта субкультура травмирует психику и может привести к очень трагичным последствиям.

Что делать?

На мой взгляд, первое, что можно и нужно делать, чтобы не допустить всевозможных отклонений — это создание безопасной среды — поддерживайте открытую атмосферу, где дети смогут делиться своими переживаниями, общаться, без нотаций и упреков.

Будьте рядом с ребенком: вместе смотрите фильмы, читайте книги, занимайтесь творчеством, музыкой и спортом, гуляйте на свежем воздухе. Помните, что детям необходимы образцы для подражания: Будьте примером для своих детей. Внедряйте семейные традиции.